



À DÉCOUVRIR

La Loi de l'Attraction

Ce merveilleux pouvoir !

« La Loi de l'Attraction »

Ce merveilleux pouvoir !

<https://formaoo.fr>

« La Loi de l'Attraction - Ce merveilleux pouvoir »

MENTIONS LÉGALES

Les informations présentées dans cet e-book représentent les vues de l'éditeur à partir de la date de publication. L'éditeur se réserve le droit de changer et mettre à jour les informations en raison de la nature rapidement changeante d'Internet.

Bien que toutes les tentatives aient été faites pour fournir des informations aussi efficaces que possible et vérifiables dans cet ouvrage, l'auteur ainsi que l'éditeur déclinent toute responsabilité pour des erreurs, inexactitudes ou même des omissions qui ont pu survenir.

Toutes similitudes avec des personnes ou organisations sont complètement involontaires. Ce livre ne constitue en aucune façon une source d'information commerciale, et ne doit en aucun cas être considéré comme tel. Cette publication est conçue pour fournir des informations aussi précises que possible, et fiables par rapport au sujet abordé.

Par la vente de cet ouvrage, l'éditeur n'est, en aucune manière, engagé dans une quelconque prestation commerciale ou un tout autre service similaire. Si toutefois une assistance commerciale experte est nécessaire, les services d'un professionnel compétent doivent être recherchés. Comme pour tout conseil d'affaires, il est fortement recommandé au lecteur de solliciter les conseils d'un professionnel en la matière avant toute prise de décision.

Vous pouvez imprimer cet e-book pour vous en faciliter la lecture.

Sommaire

Avant-propos

Chapitre 1 :

Introduction

Chapitre 2 :

Histoire de la Loi de l'Attraction

Chapitre 3 :

Exemples sur le fonctionnement de la Loi de l'Attraction

Chapitre 4 :

Comment les gens ont tendance à abuser de la Loi de l'Attraction

Chapitre 5 :

Mettre de l'ordre dans votre esprit

Chapitre 6 :

Être très clair sur vos ambitions

Chapitre 7 :

Se concentrer sur les fins et les moyens

Chapitre 8 :

Créer des habitudes

Chapitre 9 :

Ce qu'il faut faire et ne pas faire propos de la Loi de l'Attraction

Conclusion

Le chemin vers des rêves illimités

Avant-propos

La Loi de l'Attraction est devenue tellement populaire ces derniers temps qu'elle a fini par générer une quantité considérable de publicité à travers de nombreux livres. Nous défrichons pour vous, dans les pages qui vont suivre, ce qu'il faut réellement retenir sur la Loi de l'Attraction.

« La Loi de l'Attraction – Ce merveilleux pouvoir » demeure le guide le plus important pour tout réussir dans la vie.

Chapitre 1 :

Introduction

Résumé

De nombreux experts croient que même si les gens ne sont pas tout à fait conscients de l'influence de la Loi de l'Attraction sur leur quotidien, cette dernière agit continuellement dans la vie de chaque individu de façon anonyme. Choisir soigneusement nos pensées, nos actions, nos attitudes nous aiderait à attirer des résultats positifs dans notre vie grâce à la Loi de l'Attraction.

Croire ou ne pas croire ?

Tout le monde se pose la question de savoir si la Loi de l'Attraction fonctionne vraiment, si elle peut apporter du changement dans nos vies. Si vous avez un objectif, si vous avez un plan d'action mûrement réfléchi et si vous vous mettez au travail, alors la Loi de l'Attraction transformera votre vie, car pour toute action, il y a une conséquence.

Si vous êtes vraiment sceptique, plutôt que de vous poser la question si la Loi de l'Attraction est un mythe ou une réalité, commencez à concentrer vos énergies pour atteindre vos objectifs. Lorsque l'on demande de l'abondance à l'univers et que l'on est déterminé, en posant clairement nos objectifs, en y croyant dur comme fer et en nous organisant pour parvenir à nos fins, l'abondance viendra à nous et les débuts difficiles ne seront plus que de mauvais souvenirs.

Certains pensent qu'en répétant plusieurs fois les mêmes phrases d'abondance, tout leur viendra sans effort car ils souhaitent tout avoir et tout de suite et lorsqu'ils voient que leurs châteaux en Espagne s'écroulent l'un après l'autre, ils se disent que la Loi de l'Attraction n'est qu'une invention de vendeurs de rêves qui veulent se remplir les poches facilement.

Depuis que la loi de l'Attraction a été démontrée par des preuves scientifiques,

beaucoup d'anciens sceptiques s'y intéressent de nouveau et ont admis que pour que cette Loi fonctionne, ils doivent savoir ce qu'ils doivent entreprendre et s'y tenir.

Les gens se concentrent principalement sur ce qu'ils ne veulent pas et sur ce qui leur manque dans la vie, plutôt que de se concentrer sur ce qu'ils ont déjà en leur possession et ce qu'ils veulent. Vous devez contrôler votre imagination pour atteindre le but que vous vous êtes fixé.

Beaucoup de gens qui n'arrivent pas à comprendre complètement la Loi de l'Attraction finissent par en faire une mauvaise utilisation. Ainsi, pour comprendre la Loi de l'Attraction, il est important d'adopter une perspective de réalité subjective. Le fait de se concentrer sur la Loi de l'Attraction aidera chaque individu à réaliser ce qu'il ou elle veut dans sa vie. La Loi de l'Attraction aidera chaque individu à créer sa propre réalité en mettant l'accent sur les actions positives ainsi que les processus de pensée. En lâchant prise mentalement et en étant à l'écoute de vos émotions, vous serez serein et prêt à attirer ce à quoi vous aspirez.

La Loi de l'Attraction vous permettra, grâce à des images mentales positives et des objectifs précis, de commencer à agir pour arriver à votre but. La Loi de l'Attraction peut aider chaque individu à pouvoir gérer sa propre vie avec de bonnes habitudes. Cependant, en utilisant le pouvoir de la Loi de l'Attraction, la prudence est requise à tout moment afin que son utilisation ne conduise pas à une mauvaise exploitation.

Chapitre 2 :

Histoire de la Loi de l'Attraction

Résumé

Le principe de la Loi de l'Attraction est loin d'être une nouveauté. Déjà, au 19^{ème} siècle, la Loi de l'Attraction a commencé à faire débat. Cependant, la Loi de l'Attraction a réellement refait surface après les travaux de Napoleon Hill au début du 20^{ème} siècle. Thomas Troward a fait partie du "Nouveau Mouvement de pensée" au 19^{ème} siècle aux Etats-Unis et a eu une forte influence sur le mouvement. Il a affirmé que le processus de pensée d'une personne précède toute manifestation physique, et donc l'action de l'esprit peut semer le noyau qui, lorsqu'il lui est permis d'avoir une croissance non perturbée, finira par attirer toutes les circonstances nécessaires à une manifestation extérieure.

Toute chose attire son semblable

Entre 1900 et 1911, James Allen, un autre écrivain anglais de "la Nouvelle Pensée" a écrit une série d'articles et de livres, série poursuivie par sa femme Lily Allen. En 1902, James Allen a publié l'un de ses articles les plus connus, " La façon de penser d'un homme ". Cela a formé la base du mouvement de la nouvelle pensée au début des années 1900. En 1906, William Walker Atkinson commença à utiliser l'expression « toute chose attire son semblable » dans l'un de ses célèbres livres, " Vibration de la Pensée ", ou " La Loi de l'Attraction " dans le monde de la pensée. Ces articles ont ouvert l'introduction pour le débat sur la Loi de l'Attraction en le relançant et le renouveau a continué quand Elizabeth Townes a résumé le principe de la Loi de l'Attraction en déclarant qu'une personne est ce qu'elle pense et non ce qu'elle pense être.

Wallace D. Wattles est l'un des premiers auteurs du Mouvement de la Nouvelle Pensée et aussi de la Loi de l'Attraction lorsqu'il a écrit que les choses peuvent être faites juste en pensant à elles. Il a également écrit que notre processus de pensée est en réalité une substance qui peut aider à la manifestation extérieure des choses, mais pour ce faire, une personne doit transcender de l'esprit créatif à l'esprit compétitif.

Le principe a été soutenu par la physique quantique (ensemble des domaines de la physique) quand Neil Bohr a découvert que l'énergie peut être sous la forme d'une particule ou d'une onde. De plus, l'énergie dépend entièrement des attentes de l'observateur. Pendant ce temps, Napoleon Hill a publié deux de ses livres célèbres, *la loi du succès* en 16 leçons et *Penser pour devenir riche*. Ces deux livres sont devenus parmi les livres les plus vendus de tous les temps qui ont discuté et traité de l'importance de contrôler le processus de pensée d'une personne afin de réussir dans la vie. Napoleon Hill a suggéré que le secret pour atteindre le succès est d'attirer la positivité et le succès dans sa vie en pensant aux événements positifs et au succès.

Israel Regardie a publié plusieurs livres sur le concept de Loi de l'Attraction comme ayant une base biblique et un tel livre, « L'art de la vraie guérison » enseigne au lecteur sur l'utilisation de la méditation focalisée pour aider la guérison spirituelle et physique. Regardie pense que la Loi de l'Attraction peut être utilisée pour attirer une bonne santé physique et est également applicable dans la poursuite du succès dans différents aspects de la vie.

Chapitre 3 :

Exemples sur le fonctionnement de la Loi de l'Attraction

Résumé

La Loi de l'Attraction est l'un des sujets les plus fréquemment abordés ces derniers temps et il a pratiquement acquis un statut de célébrité en raison des retombées médiatiques favorables. Pratiquement tout le monde discute du concept de la Loi de l'Attraction et de sa base biblique ou religieuse. Presque tous les êtres vivants sur cette planète agissent avec le concept de la Loi de l'Attraction, donc beaucoup croient que nous, en tant qu'êtres humains, n'avons tout simplement pas d'autre choix que de suivre le concept de la Loi de l'Attraction. La plupart des gens croient qu'il suffit à chaque individu de se concentrer consciemment sur un objet particulier pour l'atteindre et en devenir propriétaire.

Ce qui se passe

On croit que la Loi de l'Attraction fonctionne chaque seconde de chaque minute de notre vie quotidienne. La plupart des gens croient qu'il est pratiquement impossible d'échapper à la Loi de l'Attraction, car c'est un concept biblique. Beaucoup de personnes de croyance chrétienne croient que la Loi de l'Attraction est semblable à la loi de la gravité qui peut aider à des transformations considérables dans la vie d'une personne à travers l'autonomisation et la maîtrise de soi. Tout en s'interrogeant sur la façon dont fonctionne la Loi de l'Attraction, il existe de nombreux exemples simples et faciles qui peuvent prouver l'existence de la Loi de l'Attraction, et la Loi de l'Attraction se charge de nous renvoyer nos pensées dominantes, d'où l'importance de contrôler nos pensées négatives, nos doutes, nos inquiétudes.

Même lorsque vous appliquez cela à votre vie, vous comprendrez que les pensées négatives attirent la négativité dans votre vie parce que toute l'énergie négative qui est focalisée sur votre processus de pensée provoquera un contrecoup dans votre vie. L'univers vous renvoie ce que vous demandez à travers votre processus

de pensée négative. Détournez vos pensées de ce que vous ne souhaitez pas dans votre vie et déterminez plutôt ce qui vous tient le plus à cœur. Si vous voulez que la Loi de l'Attraction fonctionne pour vous, soyez clair dans vos objectifs, car la confusion dans votre esprit ne vous aidera pas à aller de l'avant. Pour parvenir à la réussite, vos objectifs doivent être clairs, délimités et réalistes.

Chapitre 4 :

Comment les gens ont tendance à abuser de la Loi de l'Attraction

Résumé

Qu'on le veuille ou pas, nos pensées ont un pouvoir de création très puissant et c'est par nos pensées que nous créons notre vie et notre environnement. Ce principe simple est connu comme la Loi de l'Attraction. Il existe plusieurs lois spirituelles sur la création d'une vie et l'environnement autour de vous. Il est très important de comprendre le vrai concept de la réalité et comment modeler la réalité pour apporter la positivité dans votre vie. Beaucoup de gens ont tendance à abuser de la Loi de l'Attraction, puis commencent à se demander pourquoi ils n'ont pas obtenu ce qu'ils voulaient. Les gens abusent généralement de la Loi de l'Attraction plutôt que de se soumettre à un objectif plus large dans leur vie.

Focalisez sur les points positifs

La première chose à faire pour que la Loi de l'Attraction fonctionne pour vous est de ne pas vous concentrer sur ce que vous n'avez pas. Concentrez-vous sur les choses que vous souhaitez obtenir, mais ne demandez pas des choses au détriment des autres. Si vous souhaitez obtenir une forte somme d'argent, mais que vous n'apportez aucune valeur en retour, soit par des produits, soit par de services, il est clair que la Loi de l'Attraction ne vous apportera rien. Il en est de même sur le plan spirituel et mental.

Imaginons que vous soyez à la recherche de la personne idéale. Comment allez-vous la définir ? Dressez tout d'abord un premier portrait physique et mental que vous pourrez peaufiner au fur et à mesure. Bien entendu, soyez réaliste, sinon vous ne trouverez jamais la personne avec elle vous souhaitez faire un long chemin. Passez ensuite à votre propre analyse. Faites une liste de vos points forts physiques et mentaux. Apprenez à vous aimer tel que vous êtes, si vous ne vous aimez pas, vous n'attirez personne. S'il vous arrive de vous critiquer, de ne plus avoir confiance en vous, relisez votre liste et complimentez-vous. En étant plus sûr de vous, de vos capacités, et plus particulièrement si vos valeurs se conjuguent, vous attirerez la bonne personne.

Si vous avez une passion, parlez-en avec toute l'énergie qui anime toutes vos cellules, les personnes qui ont la même passion que vous viendront naturellement vers vous.

Le mauvais usage de la Loi de l'Attraction peut également se produire lorsque vous agissez de façon incohérente et sans clarté sur ce que vous voulez. Beaucoup de gens qui savent de façon particulière ce qu'ils ne veulent pas précisément, mais sont dans l'incapacité de savoir clairement ce qu'ils veulent réellement. Si vous êtes dans des situations avec des points de vue contradictoires sur ce que vous voulez, vous allez forcément abuser de la Loi de l'Attraction.

Si vous recherchez votre moitié, mais que vous changez d'avis tous les jours, en vous disant que vous ne voulez pas vous retrouver engagé dans une relation pour la simple raison que vous êtes trop occupé, ou n'êtes pas enclin à vous investir dans une relation émotionnelle, votre processus de pensée s'en trouve réellement confus et cela pourrait se retourner et devenir une forme d'attraction fatale, contraire à vos espérances.

Par conséquent, il est impératif que vous restiez cohérent et clair par rapport à ce que vous voulez. Afin de déterminer avec précision ce à quoi vous voulez arriver, cela vous demandera forcément de faire le tour des choses qui sont susceptibles de vous procurer le vrai bonheur dans votre vie. Pour cela, vous devez être capable de vous investir dans un plus grand but dans la vie, cela vous aidera à trouver précisément ce que vous désirez atteindre comme objectifs et les réaliser.

Si vous avez récemment connu une rupture, vous devez impérativement commencer par vous reconstruire, vous ressourcer et vous renforcer jusqu'à ce que vous soyez prêt à entrer dans une nouvelle relation. Seulement après cela, vous pouvez aller à la recherche de nouvelles relations sentimentales et pouvoir enfin trouver le bon partenaire de vie. Cependant, vous devez vous assurer que vous ne vous focalisez pas sur la partie négative manquante de votre désir.

Evitez les ressentiments, vous aurez des vibrations négatives en retour et vous encombrerez votre esprit en pure perte. Gardez votre énergie pour vous concentrer sur des éléments qui vous permettront d'avancer dans votre vie. Apprenez à pardonner, libérez-vous de ces poids inutiles qui vous perturbent.

Chapitre 5 :

Mettre de l'ordre dans votre esprit

Résumé

Votre propre attitude face à la Loi de l'Attraction fera que vous l'attirez ou non.

Fuyez les pensées négatives, évitez les gens pessimistes, les informations négatives provenant des journaux, de la radio, de la télévision. Utilisez des techniques de relaxation, de méditation et d'autosuggestion pour transformer vos pensées négatives en pensées positives.

Au lieu de vous focaliser sur des pensées négatives, pensez à rire, faire de l'humour, entourez-vous de personnes positives, fuyez celles qui n'ont que des catastrophes à raconter. Si votre processus de pensée est positif, alimenté avec des sentiments positifs tels que l'amour, la paix et la joie, vous serez en face d'une réalité positive dans votre vie. Contrairement à cela, un processus de pensée négative ne peut attirer qu'une réalité négative qui peut souvent mener à la dépression ou à la mauvaise utilisation de la Loi de l'Attraction.

Mettre de l'ordre dans votre esprit

Pour éprouver l'efficacité de la Loi de l'Attraction et apporter de la positivité dans votre vie, dites-vous que vous êtes une personne intéressante, que vous êtes méritante, pleine des qualités requises pour parvenir à la réussite de vos objectifs. Si vous pensez positivement, ces pensées se développeront et il en résultera des pensées positives multiples, ce qui aboutira forcément à vous apporter la positivité dans votre vie. Le carburant pour tout processus de pensée, négatif soit-il comme positif, représente le type d'attention accordé au processus de pensée. En accordant suffisamment d'attention à la pensée, le processus de pensée négatif va simplement succomber dans le néant dont il est issu.

Vous pouvez utiliser ce principe pour débarrasser votre esprit de toutes pensées négatives, surtout avant même que vous ne vous sentiez submergé par le processus de pensée négatif. N'accordez aucune attention particulière à la pensée

négative si elle venait à surgir dans votre esprit, et efforcez-vous plutôt de détourner votre attention vers une activité positive en vous focalisant dessus. Les pensées négatives, par manque d'alimentation finissent par disparaître en raison du manque d'attention vers leur direction, et bientôt vous constaterez que tout l'espace de votre esprit n'est occupé que de pensées positives qui vont alimenter votre vie de façon continue.

En ignorant totalement les pensées négatives, et en évitant de leur donner l'attention qu'elles ne méritent pas, ainsi qu'à tout processus qui mène vers ces pensées, cela réduira cet élan vers elles, et détournera votre attention des pensées négatives, ainsi d'énormes espaces sépareront les pensées négatives de votre vie afin qu'elles n'aient aucun pouvoir ni influence sur elle.

Les pensées positives sont des forces créatrices et elles résultent de l'abondance et de l'amour. Votre être a une capacité abondante à générer des pensées positives et créatives qui, lorsqu'elles entrent en action, peuvent vous aider à vous débarrasser de l'encombrement constitué par les pensées négatives pour transformer votre esprit en une pensée que vous aurez conditionnée et voulue. Initialement, il pourrait être difficile d'empêcher d'alimenter le processus de pensée négative pour la simple raison que chaque pensée négative cherchera à attirer l'attention par sa nature même.

Lorsque des pensées positives se propagent dans notre esprit, nous sommes plongés dans une vibration très agréable et nous aimerions que cela dure, comment alors neutraliser les pensées négatives qui nous accaparent si souvent ? Notre mode de pensée habituel nous empêche de pratiquer la pensée positive. En vous aidant de la relaxation, de la méditation, du yoga et de l'autosuggestion, vous parviendrez à vous défaire de ces pensées négatives qui vous empêchent d'avancer.

Couchez sur le papier vos pensées négatives, vous aurez l'esprit plus apaisé. Pour vous en débarrasser totalement, transformez cette pensée négative en une pensée positive. Si vous vous entraînez à penser positivement, votre aptitude à être positif va augmenter de jour en jour. Evitez les personnes qui n'arrêtent pas de se plaindre, recherchez la compagnie de personnes optimistes, gaies et toujours prêtes à aller de l'avant. Laissez sur votre table de nuit des livres d'inspiration positive et lisez quelques pages lorsque vous sentez que la déprime commence à vous guetter. Par des pensées négatives, vous provoquez des circonstances négatives, vous êtes confronté à l'hypertension, à des troubles cardiaques, des douleurs d'estomac et votre système immunitaire est affaibli. Les pensées

négatives vont vous paralyser et vous empêcher d'agir, par contre, les pensées positives vous aideront à être plus productif.

Chapitre 6 :

Être très clair sur vos ambitions

Résumé

La Loi de l'Attraction représente l'une des façons les plus puissantes de concrétiser le succès et les désirs de votre cœur. Mais pour que la Loi de l'Attraction puisse fonctionner de manière efficace, il est extrêmement important de clarifier vos intentions de façon précise et cohérente.

Clarté et cohérence

En affichant de façon claire et cohérente vos intentions, les vibrations positives vont se croiser et finir par coïncider et s'associer, et l'atteinte de vos objectifs sera possible, ce qui signifie que vous serez capable de générer une énergie harmonieuse. Contrairement à cela, une intention incohérente, non définie et imprécise ne permettra pas de générer cette rencontre de vibrations positives, cela débouchera sur un échec total de votre requête devant tout l'univers.

Prenons un exemple tout simple, si vous souhaitez perdre du poids, mais que vous consommez un plat de frites ou une pizza géante dégoulinante de fromage, vous ne serez pas dans la situation de générer une rencontre de vibrations, ce qui aboutira à faire échouer définitivement votre requête à l'univers.

Ces actions sont contraires à votre plus profond désir et vont forcément à leur encontre, d'où une très mauvaise utilisation de la Loi de l'Attraction.

Vous allez recevoir des invités et vous voulez leur faire une charlotte aux fruits pour le dessert. Vous allez faire un petit plan mental qui consistera à tout d'abord aller acheter les ingrédients, les peser, éplucher vos fruits, faire tremper vos biscuits dans un sirop de fruits, etc. Dans ce cas, la Loi de l'Attraction est bien utilisée et votre mini-plan vous donnera entière satisfaction. Il en va de même pour vos objectifs, avec un plan minutieux, pour lequel vous aurez une volonté sans failles, en concentrant votre énergie vers un seul but, vous récolterez le fruit de vos efforts soutenus.

Si vous ne vous dispersez pas en voulant tenter plusieurs objectifs à la fois, si vos idées sont claires et cohérentes, si vous travaillez régulièrement plutôt que par à-coups, vous atteindrez le résultat visé. Vous voulez utiliser la Loi de l'Attraction, visualisez le résultat dans les moindres détails, soyez persévérant, travaillez laborieusement chaque jour, vous ne tarderez pas à être récompensé de votre acharnement au travail. En agissant sur vos intentions, vous devez vous assurer que vous supprimez de votre esprit toutes les pensées négatives en leur faisant barrage, et restez concentré sur ce que vous souhaitez accomplir. Il ne devra subsister aucun doute dans votre esprit quant à ce que vous souhaitez manifestement réaliser.

Les images que vous projetez sur le résultat que vous désirez atteindre doivent refléter et ressembler autant que possible à ce qui se fait dans la vie réellement, à grandeur nature. Ainsi, si par exemple vous souhaitez manger un gâteau au chocolat, vous devez d'abord être capable de visualiser le gâteau, sentir ce gâteau et, finalement, prendre conscience du gâteau dans votre image mentale comme une cerise sur le gâteau.

Vous devez également vous imaginer en train de tenir la fourchette entre les mains pendant que vous coupez dans le gâteau et que vous allez enfin le rapprocher de votre bouche. Si en plus de cela vous pouvez inclure et faire appel à vos cinq sens, vous êtes dans la situation de créer une intention plus vive qui vous aidera à atteindre le résultat beaucoup plus rapidement. Vous devez également reproduire cette image mentale dans votre esprit fréquemment pour augmenter la vitesse de réalisation et ainsi arriver au résultat préalablement désigné.

Chapitre 7 :

Se concentrer sur les fins et les moyens

Résumé

Les erreurs les plus courantes commises par la plupart des individus en utilisant la Loi de l'Attraction sont caractérisées par la confusion des objectifs finaux avec les moyens utilisés pour atteindre ces objectifs jusqu'à aboutissement.

Aller jusqu'au bout

Les buts finaux sont essentiellement des résultats pour lesquels une personne n'est pas prête à faire des compromis, et qui représentent et décrivent souvent exactement ce que la personne veut. D'un autre côté, les buts moyens représentent essentiellement les différents chemins et méthodes utilisés pour atteindre les objectifs finaux.

Par exemple, supposons que votre souhait soit d'assister au concert de votre groupe de musique préféré, cela constitue un objectif final. Assister au concert de votre groupe de musique préféré définit le résultat auquel vous désirez arriver. En souhaitant assister au concert par votre présence physique pour que vous puissiez profiter au maximum de l'expérience, ou que vous regardiez le concert à la télévision ou sur Internet, vous définissez par-là les objectifs moyens.

Même si la station de radio offre des billets de ce concert à travers un concours, que vous pouvez gagner pour assister au concert, et que vous décidez vouloir gagner ce concours, cela ne définit pas votre objectif final, mais plutôt un objectif moyen. Les billets fournis par la station de radio à travers le concours est l'une des façons dont vous pouvez assister au concert, ce qui demeure votre objectif final.

Souvent, il arrive aux gens de se trouver bloqués dans la réalisation de leurs objectifs finaux. Cette situation peut être expliquée par le fait qu'ils n'ont pas été en mesure de visualiser les résultats finaux de façon correcte dans leur esprit, ou qu'ils ont fini par confondre entre les objectifs moyens et les objectifs finaux. Ainsi, pour être en mesure d'atteindre le succès ou tout autre résultat similaire dans

votre vie à une allure assez rapide, vous devez être en mesure de vous concentrer sur la fin désirée plutôt que sur les moyens à mettre en œuvre. De plus, du moment que les objectifs finaux ont été déterminés et doivent rester constants, il est préférable de se concentrer sur eux de façon particulière, quitte à changer vos objectifs moyens afin d'atteindre les objectifs finaux fixés préalablement.

En accordant toute l'importance qu'ils méritent aux objectifs finaux, vous serez en mesure de réviser les objectifs moyens en fonction de votre situation actuelle, et cette stratégie vous permettra d'atteindre vos objectifs finaux à un rythme plus rapide. Si vous décidez de considérer les buts finaux et les buts moyens de la même manière, cela finira par vous causer une frustration inutile et sèmera forcément de la confusion dans votre esprit, il en découlera souvent une mauvaise utilisation de la Loi de l'Attraction.

De plus, cela pourrait vous amener à accorder beaucoup d'importance aux objectifs moyens qui ne demandent pas autant d'importance à long terme, et vous finirez par perdre votre concentration que vous devez investir sur vos objectifs finaux.

Il est important de définir vos objectifs de façon claire et précise pour éviter toute confusion. Vous pouvez également choisir des objectifs moyens assez spécifiques, ils vous aideront ainsi à atteindre vos objectifs finaux. Cependant, sachez qu'il faut veiller à tout moment sur vos objectifs finaux, ils doivent être et surtout rester l'élément essentiel de votre concentration.

A chaque fois que cela sera nécessaire, vous pouvez changer vos buts moyens pour atteindre vos objectifs finaux, vous poursuivrez inlassablement votre but en puisant votre force dans la concentration. Si vous avez toujours vos objectifs finaux en tête, vous pourrez endurer toutes les épreuves et fuir toutes les tentations.

Chapitre 8:

Créer des habitudes

Résumé

Les pensées positives peuvent devenir une habitude en les multipliant dans votre esprit et elles vous aideront à vous concentrer sur les buts finaux plutôt que sur les objectifs moyens. Cependant, ne visez pas trop haut, visez que ce que vous pouvez atteindre. La Loi de l'Attraction vous offrira des résultats significatifs si ce que vous souhaitez obtenir est en adéquation avec des objectifs auxquels vous pouvez parvenir. Imaginez-vous déjà en possession de ce que vous désirez et essayez de dépasser mentalement vos ressources. Projetez-vous dans des opportunités d'investissement et visualisez un résultat positif. Ces pensées positives vous encourageront et vous pousseront à agir.

Visualiser

Afin d'arriver à réaliser vos désirs, il faut veiller à assurer le suivi et la continuité d'une série de choses sur une base cohérente, cela vous garantira d'assurer le succès dans votre vie avec l'aide de la force des pensées entretenues par l'habitude et la Loi de l'Attraction. Ainsi, vous devez alimenter vos habitudes et leur fournir de l'énergie, de l'attention et vous concentrer également sur les objectifs finaux ainsi que les pensées positives.

Afin de pouvoir le faire, pensez à élaborer en une boîte ou un tableau de vision ou de projection. Une fois réalisée, vous pouvez consulter cette boîte ou ce tableau de vision ou de projection pendant au moins 5 à 10 minutes dans la journée. Cependant, faites en sorte d'étudier le tableau de vision ou de projection à une heure fixe de la journée, comme pour en faire une habitude. Il est également envisageable de consulter ce tableau de vision ou de projection au moins 3 à 4 minutes avant votre départ pour le travail afin de garder en mémoire des sujets motivation qui vous seront utiles sur votre lieu de travail pour atteindre vos objectifs finaux.

En plus de votre tableau de vision, vous pouvez également projeter et imaginer dans votre esprit le déroulement de votre journée de travail, ce qui signifie que vous pourriez visualiser en projetant dans votre esprit tous les clients que vous

rencontrerez ainsi tous les objectifs que vous allez atteindre. Visualisez une journée parfaite dans votre tête et commencez la journée en vous motivant intérieurement à atteindre vos objectifs moyens qui contribueront à vous faire atteindre vos objectifs finaux. La visualisation mentale est une technique très puissante qui vous permettra d'améliorer votre vie. Cela demande un peu de temps pour y parvenir, mais avec de petits exercices très simples, vous améliorerez vos possibilités de visualisation et pourrez ainsi réaliser vos objectifs.

Vous pouvez également utiliser ce temps de visualisation pour exprimer de la reconnaissance interne pour toutes les bonnes choses acquises et réalisées dans votre vie, cela vous stimulera davantage à aller plus loin dans la réalisation de vos objectifs finaux avec la force acquise par l'habitude et la Loi de l'Attraction. La force de l'habitude lorsqu'elle mène vers la réussite dispose d'une clef appelée cohérence.

De nombreux experts en psychologie estiment que vous pouvez développer une habitude en 21 jours et, par conséquent, vous pouvez en seulement trois semaines de temps adopter une habitude assez forte pour développer suffisamment de pensées positives et vous concentrer profondément sur vos objectifs finaux. Cependant, dans la plupart des cas, vous ne le remarquerez même pas sur vous, une fois que l'habitude est mise en place, bien installée dans votre quotidien, vous visualiserez inconsciemment la réalisation de vos objectifs avec succès en étudiant votre tableau de vision.

Vous devez vous assurer de garder votre cohérence en tout temps, en disposant d'un rituel chronométré pour vous ressourcer en énergie, attention et concentration afin d'arriver à votre objectif final. Vous devez être en mesure de disposer de toute votre force mentale pour atteindre vos objectifs, avec la fantastique combinaison de la force de l'habitude et de la Loi de l'Attraction.

En tout temps, vous devez croire et avoir assez confiance en vous-même pour atteindre vos objectifs et savoir rester flexible pour changer vos objectifs moyens éventuellement, pour atteindre le résultat final dans votre vie dans les meilleures dispositions.

Chapitre 9 :

Ce qu'il faut faire et ne pas faire à propos de la Loi de l'Attraction

Résumé

La Loi de l'Attraction reste l'un des outils ou moyens les plus puissants qu'une personne peut mettre en action pour atteindre ses objectifs et introduire la positivité nécessaire avec succès dans sa vie. Compte tenu de la puissance et du pouvoir de la Loi de l'Attraction, il est extrêmement important de comprendre les différentes choses à faire et à ne pas faire au sujet de la Loi de l'Attraction afin de ne pas utiliser la Loi de l'Attraction de façon abusive et mal appropriée.

Quelques lignes directrices

Ce qu'il faut faire et ne pas faire au sujet de la Loi de l'Attraction en quelques points :

- Tirez au maximum parti de vos expériences positives dans votre vie et ne vous concentrez pas sur les obstacles majeurs éventuels qui pourraient se mettre sur votre chemin pour vous empêcher d'atteindre vos objectifs.
- Ne vous laissez pas influencer par certains processus de pensée négatifs, tels que vous ne méritez pas le succès ou le bonheur. Même si vous avez vécu toute une vie à entendre de la bouche d'autres personnes que vous ne méritez pas le succès ou le bonheur, vous ne devez en aucun cas croire en ces processus de pensée négatifs, ni leur accorder la moindre importance.
- Brisez toutes les croyances négatives qui pourraient envahir votre esprit, telles que vous n'êtes pas assez bon pour telle chose, vous n'obtiendrez jamais rien, vous ne méritez pas le bonheur, vous ne méritez pas le succès, ou bien que les gens riches sont de mauvaises personnes et égoïstes.
- Evitez de vous concentrer sur des objectifs méchants qui finissent par ne jamais fonctionner. Au lieu de cela, concentrez-vous plutôt sur la

modification des objectifs moyens en fonction de votre situation pour arriver à réaliser vos objectifs finaux. Par exemple, ne restez pas focalisé sur le manque d'orientation de votre patron ou sur le comportement méchant de vos voisins. Si vous souhaitez apporter quelques changements dans votre vie, vous devez vous concentrer sur la capacité d'attirer toutes les bonnes choses que vous voulez comme l'amour, la paix et l'harmonie dans votre vie.

- Concentrez-vous sur la possibilité d'apporter de la positivité dans la vie des autres, et éprouvez toujours de la reconnaissance pour toutes ces belles choses qui font partie de votre vie et éprouvez de la gratitude vis-à-vis de vous-même. Si vous souhaitez que votre vie soit entièrement positive, vous devez être reconnaissant pour tout ce dont vous disposez, plutôt que de passer votre temps à courir derrière les différentes choses qui manquent à votre vie. Vous devez également être complaisant, gentil et doux envers les autres, quelle que soit la manière dont ils se comportent avec vous. Par exemple, si vous souhaitez trouver un partenaire de vie qui vous soutient, vous devez avoir les qualités que vous recherchez chez cette personne.
- Concentrez toute votre énergie mentale et physique et focalisez-vous sur les vibrations réceptives, telles que quelques autosuggestions pour vous encourager à penser que vous méritez le bonheur et le succès. Vous devez également continuer à vous répéter sans cesse que le bonheur, le succès et l'abondance sont en route pour vous accueillir et vous fournir tout le succès et le bonheur que vous méritez.
- Cessez d'accorder de l'attention aux pensées négatives et ne focalisez plus dessus en leur faisant barrage, cela permettra de libérer toute la place de votre esprit pour permettre aux pensées positives de se multiplier en toute liberté.
- Faites en sorte que vos objectifs finaux soient clairement définis et cohérents et procédez à la visualisation des résultats de ces objectifs une fois atteints.
- Armez-vous de patience durant tout le processus qui vous permet d'atteindre vos objectifs finaux en permettant à l'univers de vous gratifier des objectifs finaux dans votre vie en temps voulu. Cela pourrait prendre plus de temps que vous ne l'avez pensé, mais cela peut être bénéfique pour le résultat final, seul le succès compte.

Conclusion :

Le chemin vers des rêves illimités

Résumé

On nous enseigne constamment depuis notre enfance que nous ne devons jamais cesser de rêver et surtout de ne jamais abandonner nos rêves. La loi de l'Attraction, qui est un processus simple, vous aidera à réaliser vos rêves. Ne vous acharnez cependant pas au travail au détriment de votre santé et de vos bonnes relations avec vos proches et amis. Travaillez intelligemment au lieu de vous éparpiller toute la journée en actions stériles, réduisez votre temps de travail et concentrez-vous sur une seule tâche trois ou quatre heures par jour. Profitez de la vie, sortez, amusez-vous, tout en gardant un emploi du temps strict.

Certains ont peur d'affronter l'inconnu et se contentent de leur quotidien alors que d'autres rêvent continuellement de faire différentes choses dans la vie, comme danser, chanter ou être au service des autres. Ces personnes passionnées utilisent inconsciemment la puissance de la Loi de l'Attraction.